**Общие признаки наркомании у человека и симптомы употребления различных наркотиков**

От наркомании не застрахован никто – эта беда может прийти в любой дом и к любой семье. Прилежный отличник, безбашенный тусовщик, успешный бизнесмен – сегодня жертвы наркомании есть во всех социальных слоях и возрастных группах, начиная с подростков. В отличие от алкоголизма, явные признаки зависимости на первом этапе распознать довольно сложно, к тому же начинающие наркоманы очень осторожны и пытаются все скрыть. Но есть общие тревожные сигналы – в поведении, внешности, здоровье, – которые помогут понять, что с близким человеком случилось несчастье, и успеть его спасти.

**Содержание**

* [1 Основные признаки наркомании](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i)
	+ [1.1 Внешность](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-2)
	+ [1.2 Проблемы со здоровьем](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-3)
	+ [1.3 Изменения в поведении](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-4)
	+ [1.4 Необычные предметы](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-5)
* [2 Симптомы на различных стадиях зависимости](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-6)
	+ [2.1 Первая](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-7)
	+ [2.2 Вторая](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-8)
	+ [2.3 Третья](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-9)
* [3 Особенности наркотических веществ](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-10)
	+ [3.1 Опиаты](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-11)
	+ [3.2 Каннабиоиды](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-12)
	+ [3.3 Психостимуляторы](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-13)
	+ [3.4 Галлюциногены](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-14)
	+ [3.5 Седативно-снотворные препараты](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-15)
	+ [3.6 Летучие наркотические вещества](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/priznaki.html#i-16)

**Основные признаки наркомании**

Наркотическая зависимость не только коварна, но и многолика. Существует множество типов наркотиков, и каждый влияет на беззащитный человеческий организм по-своему. Перемены во внешности, психике, поведении – у «кокаинщика», любителя марихуаны и токсикомана эти признаки могут заметно отличаться. Но есть и общие симптомы, которые явно скажут: перед вами – наркоман. Какие? — рассмотрим дальше.

**Внешность**

**В первую очередь проявляются внешние признаки наркомании:**

* кожа становится бледной или подозрительно красной, шелушится или приобретает жирный блеск;
* в глазах появляется нездоровый блеск, они краснеют;
* зрачки постоянно расширены или сужены до невидимости;
* меняется мимика: лицо становится или слишком живым, или приобретает неизменное выражение (маскообразность);
* вокруг рта или в уголках губ может появиться сильное раздражение;
* на языке появляется налет или продольные трещины;
* на теле можно разглядеть одиночные следы от уколов или целые инъекционные дорожки, а также синяки или царапинки (на руках, под мышками, в паху и т.д.).

Меняется и внешний вид человека: он перестает следить за собой, носит грязную и мятую одежду, отдает предпочтение темным цветам в гардеробе. Переходит на закрытые вещи с длинными рукавами, чтобы скрыть следы от иголок. Грязные сальные волосы, неухоженные ногти и несвежая одежда, солнцезащитные очки в любое время суток – классический облик наркомана.

*Видимые признаки развития наркомании у человека*



**Проблемы со здоровьем**

Если родной человек начинает странно себя вести или перестает следить за собой, необходимо обратить внимание на его здоровье. Плохое самочувствие и постоянные болячки являются верными спутниками наркомании.

**Об употреблении запрещенных препаратов могут сказать следующие признаки:**

* резкая потеря веса;
* наркоман жалуется на «сушняк» и пьет очень много жидкости;
* расстройства аппетита (долгое голодание, приступы обжорства, резкая любовь к сладкому);
* бессонница и нарушение режима дня (по ночам человек не может заснуть, а днем спят или находятся в полусонном состоянии);
* скачки артериального давления;
* постоянный насморк и кашель, которые не лечатся классическими лекарствами;
* желтые зубы и странный запах изо рта (при некоторых видах зависимости запах исходит и от одежды);
* желудочно-кишечные расстройства (запоры сменяются диареей).

**Изменения в поведении**

**Необычное поведение, новые друзья, манера общения – это самые первые звоночки, которые могут сигнализировать о развитии наркомании и у подростков, и у взрослых людей:**

* у наркозависимого резко меняется сфера интересов (любимые хобби, учеба перестают радовать, человек отказывается говорить о прежних увлечениях);
* круг общения тоже становится другим (с прежними друзьями наркоман практически не общается, нередко появляется новая, подозрительная компания);
* наркоманы всегда очень скрытны, подозрительны, перестают делиться с близкими своими переживаниями, не хотят рассказывать о своей жизни;
* подростки становятся рассеянны, могут застывать в одной позе на долгое время, возникают провалы в памяти;
* меняется речевая манера: наркоманы говорят отрывочно, отделываются резкими короткими фразами, часто отмалчиваются;
* начинаются проблемы с учебой, плохие отметки, наркозависимые часто прогуливают школу/колледж/вуз;
* у людей, принимающих запрещенные препараты, ощутимо меняется характер (они становятся раздражительны, замкнуты, с трудом идут на контакт);
* наблюдаются резкие перемены в настроении и состоянии: от эйфории и безмятежности к нервозности и скандалам, от сильного возбуждения к полной апатии;
* даже у самых спокойных начинаются вспышки гнева, немотивированная агрессия, грубость по отношению к членам семьи и любимым;
* у молодежи в речи появляются специфические словечки и сленг («травка», «план», «приход», «колеса», «соль» и др.);
* люди начинают врать своим близким, просить денег под самыми странными предлогами, на поздних стадиях – уносить вещи из дома.

*На видео о изменениях в поведении и внешности наркозависимого человека:*

**Необычные предметы**

Если появились подозрения, что родной человек подсел на запрещенные препараты, необходимо присмотреться, не появились ли у него необычные личные вещи.

**Прием наркотиков нередко требует специальной «атрибутики», поэтому о возможной**[**наркотической зависимости**](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/vidi-narkomanii.html)**могут сказать следующие предметы:**

* ампулы, шприцы или иглы;
* неизвестные таблетки;
* курительные трубки и кальян;
* плотные комочки с сильным запахом, похожие на пластилин;
* длинные папиросы – «косяки»;
* мини-весы;
* жгуты, шнуры или ленты для пережимания вен;
* почерневшие от огня ложечки;
* различные трубочки;
* клей, бутылки с ацетоном или растворителем.[](http://tt.ttarget.ru/go?NT3jXtQRnms53-all6F1Epraq3H97wymKL6YAf8oD-I..nHTGyEeP71ykdWd4g_f3IVMbsbavl3TGXSzGaCYIUZE.mnrVj2nSf30zlrtV42" \t "_blank)**[КАШЕЛЬ - НЕ ПРОБЛЕМА!](http://tt.ttarget.ru/go?NT3jXtQRnms53-all6F1Epraq3H97wymKL6YAf8oD-I..nHTGyEeP71ykdWd4g_f3IVMbsbavl3TGXSzGaCYIUZE.mnrVj2nSf30zlrtV42" \t "_blank)** [Эффективно борется с кашлем с первого дня заболевания, уменьшает хрипы, облегчает дыхание.](http://tt.ttarget.ru/go?NT3jXtQRnms53-all6F1Epraq3H97wymKL6YAf8oD-I..nHTGyEeP71ykdWd4g_f3IVMbsbavl3TGXSzGaCYIUZE.mnrVj2nSf30zlrtV42" \t "_blank)

[Узнать подробнее](http://tt.ttarget.ru/go?NT3jXtQRnms53-all6F1Epraq3H97wymKL6YAf8oD-I..nHTGyEeP71ykdWd4g_f3IVMbsbavl3TGXSzGaCYIUZE.mnrVj2nSf30zlrtV42" \t "_blank)

**Симптомы на различных стадиях зависимости**

Несмотря на тип наркотической зависимости и принимаемые препараты, любой наркоман проходит три стадии зависимости. Исключая те случаи, когда человеку хватает сил и поддержки врачей и близких, чтобы остановиться на первой или второй.

На каждой из этих стадий – свои специфические признаки, которые говорят о том, что близкий человек стал наркоманом.

**Первая**

На начальной стадии по внешним признакам трудно определить, что человек попал в капкан наркотической зависимости. Кожа еще здоровая, иногда могут расширяться/сужаться зрачки. Основные перемены – в поведении. Человек становится нервным, раздражительным, ищет новую компанию «единомышленников».

Ближе к концу первой стадии начинают развиваться характерные признаки в виде небольших проблем со здоровьем – постоянный насморк, слезы, потеря веса. Возникают резкие перемены в настроении.

*На видео о первых признаках наркомании:*

**Вторая**

В это время развивается физическая зависимость от наркотиков, что отражается на внешнем виде и здоровье. Наркоман выглядит все хуже: тусклая одутловатая кожа, круги под глазами, синяки и следы от уколов на коже. Человек легко цепляет простуду, мучается от скачков давления, бессонницы. Возникают мышечные боли, судороги, потеря аппетита.

Появляются проблемы с учебой, конфликты в семье и на работе. Общение с прежними друзьями сводится к минимуму, человек отгораживается от близких, становится скрытным и агрессивным. Скачки настроения становятся все более частыми: слезы и приступы жалости к себе сменяются злобой и скандалами. В это время наркозависимые начинают врать родным, просить денег, воровать и уносить ценные вещи из дома.

**Третья**

На третьей стадии физическая и психологическая деградация человека достигает своей высшей точки. Наркоман сильно худеет (хронические поносы этому только способствуют), перестает следить за собой. Из-за плохой кожи, разрушенных зубов, тусклых волос и ногтей выглядит очень изможденным, намного старше своих лет. Проблемы со здоровьем усиливаются, добавляются мучительные приступы абстиненции во время ломки,

Характерными симптомами являются: апатия, полное отсутствие интереса ко всему, кроме очередной дозы, а все действия и усилия больного направлены только на поиск наркотиков.

**Особенности наркотических веществ**

Признаки и скорость развития наркотической зависимости зависят не только от личности и состояния здоровья начинающего наркомана, но и от препарата, который человек принимает. Очень важно знать и распознавать эти нюансы в поведении и внешнем виде, чтобы понять, какое вещество употребляет родной человек, и принять необходимые меры.

**Опиаты**

Героин и другие [опиаты](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/geroinovaya-zavisimost.html) погружают человека в состояние апатии. Самые явные признаки в поведении – это спокойствие, заторможенность, замедленная тихая речь. Наркотики убивают в человеке все инстинкты, яркие эмоции и желания. Наркозависимый отказывается от еды, секса, привычных развлечений. Заметный признак – патологическая любовь к сладким продуктам (от остальных наркомана попросту тошнит).

Сухая кожа, узкие зрачки, стеклянный взгляд тоже говорят об опиоидной зависимости. Мышцы лица обвисают, мимика спокойная, отрешенная. Меняется голос – становится гнусавым, сиплым. Человек страдает от классических признаков простуды – насморк, кашель, слезы, лихорадка и озноб. Проблемы с кишечником и вечные запоры – тоже признак употребления опиатов.

*Признаки героиновой зависимости*



**Каннабиоиды**

Марихуана на первом этапе, напротив, делает человека гипервозбужденным, веселым, активным, невероятно общительным и увлеченным. Быстрая речь, стремительные движения, проблемы с координацией в пространстве – признаки [каннабиоидной зависимости](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/posledstvija-kurenija-marihuanni.html).

Впоследствии развивается депрессия, страдают мыслительные процессы, что отражается на учебе и работе. Нередко человек страдает от приступов паники, мании преследования, галлюцинаций.

Внешние признаки – это красные глаза, расширенные зрачки, обостренная реакция на внешние раздражители. Самый заметный признак у человека, недавно употребившего марихуану или гашиш, — это невероятно сильный аппетит и жажда.

**Психостимуляторы**

Психостимуляторы провоцируют еще более мощный всплеск активности, который может продолжаться несколько дней. Наркоману нужно куда-то бежать, что-то делать, он быстро говорит и двигается. Речь может быть несвязанной.

При употреблении кокаина о такой зависимости скажут покрасневшее лицо, потливость, частый пульс, кровотечения из носа, потеря обоняния или вкуса. Также явные признаки употребления психостимуляторов – приступы эйфории, расстройства аппетита (вплоть до полной потери), аритмия и сердечная недостаточность.

Впоследствии развиваются психозы, параноидальные мысли, приступы паники и галлюцинации. В поведении усиливается немотивированная агрессия.

**Галлюциногены**

Постоянные галлюцинации – основной симптом того, что человек «сидит» на галлюциногенах. Если он разговаривает сам с собой или неодушевленными предметами, видит и слышит несуществующие предметы – пора бить тревогу.

Галлюциногены быстро вызывают перемены во внешнем виде (сухая кожа, расширенные зрачки), проблемы со здоровьем (учащенный пульс, гипертония, дрожание рук). Резко меняется поведение: человек становится подозрительным, вспыльчивым, агрессивным, нередки попытки суицида.

**Седативно-снотворные препараты**

Об интоксикации и [злоупотреблении успокоительным](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/otravlenie-snotvornimi-i-trankvilizatorami.html)и/снотворными скажут прежде всего перемены в настроении. Эйфория может сменяться полной апатией или агрессивностью (вплоть до попыток физического насилия) по отношению к родным. Трудности с вниманием, нарушения моторики, интеллектуальные расстройства – тоже последствия такой зависимости.

Основные физические проявления – заторможенность, невнятная речь, «пьяная походка», высыпания на коже, судорожные припадки, потливость. Страдает мимика, лицо превращается в своеобразную маску. Впоследствии могут развиться депрессия, приступы паранойи, галлюцинации и даже умственная инвалидность.

**Летучие наркотические вещества**

| **Симптомы** | **Опиаты** | **Каннабиоиды** | **Психостимуляторы** |
| --- | --- | --- | --- |
| Расширенные зрачки | + | + | + |
| Суженные зрачки | + | + | + |
| Стеклянный взгляд | + | + | + |
| Сухая одутловатая кожа | + | + | + |
| Красное лицо | + | - | + |
| Раздражение вокруг губ | - | + | + |
| Потеря обоняния или вкуса | - | - | + |
| Маскообразное лицо | + | - | - |
| Постоянные простуды (насморк, кашель) | + | - | - |
| Запах изо рта или от одежды | - | + | - |
| Следы от уколов, синяки, царапины | + | - | + |
| Сильная эйфория | - | + | + |
| Грубость и немотивированная агрессия | + | - | + |
| Безудержная активность | - | + | + |
| Повышенный аппетит | - | + | - |
| Потеря аппетита | + | - | + |
| Любовь к сладкому | + | + | - |
| Бессонница | + | + | + |
| Нарушенная координация движений | - | + | + |
| Замедленная или невнятная речь | + | - | + |
| Полная апатия | + | - | - |
| Скачки давления и/или аритмия | + | + | + |
| Желудочно-кишечные расстройства | + | + | + |
| Галлюцинации (слуховые и зрительные) | - | + | - |
| Сильная головная боль | + | - | - |

Распознать [токсикомана](http://gidmed.com/narkologiya/toksikomaniya/priznaki-i-simptomi.html) можно в первую очередь по внешним признакам: странный запах (клея, бензина) от одежды, пятна краски или растворителей на вещах, пустые бутылки или тряпки, которые человек прячет в своей комнате.

Поведение подростка (они чаще становятся токсикоманами) очень странное: он украдкой нюхает свою одежду, по инерции подносит к носу ручки или маркеры, когда сидит за уроками или компьютером. Страдают мыслительные процессы, в результате ребенок плохо учится, конфликтует с учителями.

Как и при других зависимостях, человек отказывается от еды, его часто тошнит, он резко худеет. Из-за ядовитых веществ постоянно болит голова, нарушается речь, походка и движения, появляется химический запах изо рта.

Токсикоманы мучаются от бессонницы, становятся злыми и раздражительными. Возможны галлюцинации (слуховые и зрительные), депрессия и попытки суицида.

**Сравнительная таблица признаков наркотической зависимости табл.1:**

**Сравнительная таблица признаков наркотической зависимости табл.2:**

| **Симптомы** | **Галлюциногены** | **Седативно-снотворные препараты** | **Летучие наркотические вещества** |
| --- | --- | --- | --- |
| Расширенные зрачки | + | - | + |
| Суженные зрачки | - | - | - |
| Сухая одутловатая кожа | + | + | + |
| Красное лицо | - | - | - |
| Раздражение вокруг губ | - | - | - |
| Потеря обоняния или вкуса | - | - | + |
| Маскообразное лицо | - | + | - |
| Постоянные простуды (насморк, кашель) | - | - | - |
| Запах изо рта или от одежды | - | - | + |
| Следы от уколов, синяки, царапины | - | - | - |
| Сильная эйфория | + | + | + |
| Грубость и немотивированная агрессия | + | + | + |
| Безудержная активность | + | - | + |
| Повышенный аппетит | - | - | - |
| Потеря аппетита | + | + | + |
| Любовь к сладкому | - | - | - |
| Бессонница | + | + | + |
| Нарушенная координация движений | + | + | + |
| Замедленная или невнятная речь | - | + | + |
| Полная апатия | - | - | - |
| Скачки давления и/или аритмия | + | + | + |
| Желудочно-кишечные расстройства | + | + | + |
| Галлюцинации (слуховые и зрительные) | + | + | + |
| Сильная головная боль |  | + | + |