

Всё о профилактике и лечении тромбоза по полису ОМС

Заболевания сердечно-сосудистой системы неизменно лидируют в списке причин инвалидизации и смертности населения во всем мире. В числе патологий – тромбоз – виновник инфаркта миокарда, инсульта. Именно по его вине в России ежегодно гибнет 500 тыс. человек. Можно ли предупредить болезнь и как это сделать, рассказывают эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

Тромбоз – это нарушение кровотока по сосуду вследствие частичной или полной закупорки его просвета сгустком крови (тромбом). В зависимости от места образования тромбозы бывают венозными и артериальными. Тромб, который не фиксирован к стенке сосуда и свободно циркулирует по кровеносному руслу, называется эмболом, а острая закупорка кровеносного сосуда фрагментом оторвавшегося тромба – тромбоемболией.

Причины и симптомы тромбоза

Причиной тромбозов является замедление кровотока, повреждение/дисфункция сосудистой стенки и повышение свертывания крови. Риски развития тромбозов повышаются при ожирении, сахарном диабете, длительной гиподинамии (иммобилизации), некоторых хирургических операциях (например, на тазобедренных или коленных суставах, органах малого таза), фибрилляции предсердий, беременности, генетической предрасположенности.

Симптомы тромбоза многолики т.к. нарушение кровоснабжения в заинтересованном бассейне и определяет клинические проявления тромбоза и тромбоемболии (например: тромбоз кишечника-острая боль в животе; тромбоз в венах нижних конечностей-острая боль в ноге и т.д.). Особенно опасны тромбоемболии артерий мозга, сердца, ствола лёгочной артерии, которые часто заканчиваются смертью больного, тогда как поражение почек, печени, скелетных мышц реже имеют фатальное значение.

Прижизненный внутрисосудистый тромбоз либо тромбоемболия, при отсутствии экстренной медицинской помощи для восстановления кровотока по сосуду, может привести к необратимым изменениям в поражённом органе и даже к гибели человека.

Профилактика поможет

Снизить риск развития тромбоза поможет здоровый образ жизни и меры профилактики, доступные каждому. Отказ от вредных привычек, снижение калорийности рациона, ежедневная физическая активность по силам и возрасту, например, 10 тыс. шагов. Не стоит забывать о ежедневных получасовых прогулках на свежем воздухе. Эти меры профилактики просты, но очень эффективны, т.к. почти вполнину снижают риски многих заболеваний.

А для тех, кто имеет факторы риска или уже перенес эпизод тромбоза, главное выполнять рекомендации лечащего врача, регулярно принимать прописанные лекарства, обязательно посещать специалиста в назначенные дни диспансерного осмотра для контроля эффективности лечения и профилактики осложнений.

Соблюдение общих рекомендаций и здорового образа жизни – разумные, но недостаточные меры, так как многие хронические патологии протекают «тихо» – без видимых симптомов. Как быть?

Предотвратить риски развития заболевания, обнаружить его на ранних стадиях и вовремя начать лечение поможет профилактика по полису ОМС. Диспансеризацию можно проходить с 18 до 39 лет – раз в 3 года, а с 40 лет ежегодно. Профилактические медицинские осмотры – ежегодно. Терапевт проведет осмотр по результату анкетирования и обследований первого этапа диспансеризации, при необходимости направит на второй этап диспансеризации.

Бесплатные профилактические мероприятия по полису ОМС – прекрасная возможность позаботиться о своем здоровье, но порой мы забываем о ней по причине занятости. Изменить ситуацию помогают страховые медицинские организации, страховые представители информируют граждан о возможности прохождения профилактических мероприятий, напоминают о днях диспансерного наблюдения.

На связи страховая компания

За 9 месяцев 2024 г. сердечно-сосудистый диагноз был установлен у 9,7 млн застрахованных в «СОГАЗ-Мед», при этом у 121 тыс. человек он был выявлен впервые. За данный период на диспансерном наблюдении состояли около 59% пациентов. А что с остальными? Увы, наверное, они так и не нашли время на себя и серьезно рискуют здоровьем, откладывая посещение врача на потом.

«В XXI веке мы сильно перегружены информацией, ежедневно получаем уведомления от разных источников, фильтруем спам... Но есть важные звонки и сообщения, которые поступают от страховых медицинских организаций. Не игнорируйте их, ведь забота о собственном здоровье – не только право, но и ответственность каждого человека. В это понятие входит ведение здорового образа жизни, регулярное прохождение профилактических мероприятий, плановые визиты к врачу в рамках диспансерного наблюдения», – говорит полномочный представитель

Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Амурской области, директор Амурского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед» Елена Леонидовна Дьячкова.