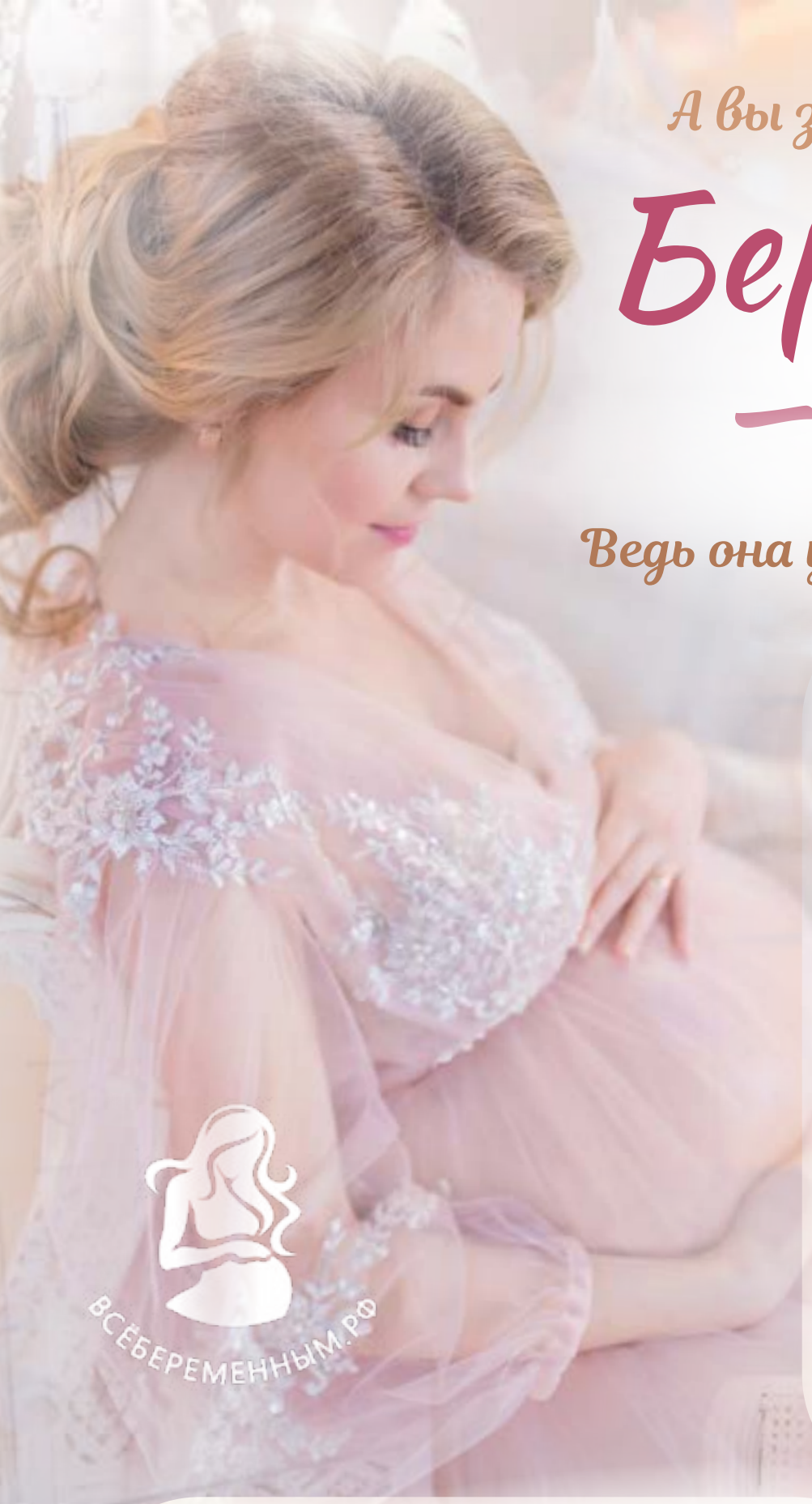


А вы знаете что

Беременная – уже мама!

Ведь она уже заботится о своем ребенке...

В период беременности между мамой и ребенком устанавливается самая близкая связь. Ваш малыш внутри — уникальная личность, требующая особенной заботы и ласки.

Уже с конца **первого триместра** малыш в утробе слышит мамино сердцебиение и голос. С начала **второго триместра** он активно воспринимает информацию через общение с мамой. С **17-й недели** начинает чувствовать нежные прикосновения к животу и отличать их от случайных касаний, что обычно и становится началом активного общения мамы с малышом.

Характер ребенка формируется еще в утробе. Малыш впитывает реакции на уровне восприятия интонаций, звуков и сопереживания маме. Важно сохранять спокойствие и согласие в семье, объяснив близким значимость теплой атмосферы в доме

Самый верный способ позаботиться о крохе – это радовать и беречь себя все 9 месяцев!

Занимайтесь тем, что приносит радость, найдите время для любимого дела, творчества - малыш обязательно почувствует ваш позитив.

Общайтесь с ребенком, устанавливайте контакт, расскажите сыну или дочке о своих чувствах, как вы его ждете.

Прислушайтесь к тому, как реагирует малыш. Вы научитесь различать на что он реагирует позитивно, а что его тревожит.

Если ребенок начинает беспокоиться, постарайтесь его успокоить. Говорите с ним ласковым голосом, погладьте живот.

Если папа рядом с вами приобщайте его к общению с ребенком.

Особенно важно, чтобы мама пела малышу детские песни, колыбельные! Ведь именно через мамину интонацию ребенок чувствует ее любовь.

Материнская любовь — это милосердие и сопереживание, дающее впоследствии человеку силы справиться с жизненными невзгодами.

Ритм колыбельных идентичен спокойному сердцебиению (около 68-72 ударов в минуту), что успокаивает и расслабляет.

Специалисты утверждают, что у детей, которым мамы пели, активнее развивается речь, более уравновешенный характер и стабильная психика, более высокие интеллектуальные способности.